

ویروس کرونا چیست؟

ویروس‌های کرونا، ویروس‌هایی هستند که اکثر افراد در طول زندگیشان به آن مبتلا می‌شوند. ویروس‌های انسانی کرونا معمولاً منجر به بیماری‌های خفیف تا نیمه شدید شبکه تنفسی فوقانی می‌شوند.

ویروس‌های کرونا بخاطر تیغ‌های تاج مانند روی سطح آنها به این نام شناخته شده‌اند و سه زیر گروه اصلی برای ویروس‌های کرونا وجود دارد، با عنوان‌های «آلفا، بتا، گاما» و یک گروه چهارم که به تازگی بوجود آمده، با عنوان «دلتا».

تخمین زده می‌شود که نزدیک‌ترین نیای مشترک (MRCA) تمامی کروناویروس‌ها تا ۸۰۰۰ سال قبل از میلاد وجود داشته‌است، اگرچه برخی از مدل‌ها تا ۵۵ میلیون سال یا بیشتر را نیز ذکر می‌کنند که این نشان از همبستگی طولانی مدت با خفاش‌ها دارد.

نخستین کروناویروس‌های کشف شده مورد مربوط به ویروس برونشیت عفونی مرغی بوده‌است. سپس دونوع انسانی ۲۲۹ئی (HCoV-229E) و اوسی ۴۳ (HCoV-OC43) که منجر به سرماخوردگی در انسان می‌شود نیز کشف شد.

ویروس‌های کرونا برای اولین بار در اواسط دهه ۶۰ شناسایی شدند. پنج ویروس کرونا که می‌تواند افراد را مبتلا کند، عبارتند از: ویروس کورونای آلفا ۲۲۹E،

NL63 و ویروس کورونای بتا OC43، SARS و HKU1.

CAV. ویروس کرونا می‌تواند به سندرم تنفسی حاد منجر شود.

کروناویروس‌ها زیر مجموعه کروناویروس‌ها هستند. ساختار آنها نیز دارای یک ژنوم آرنا‌ای معمولی است. افرادی که هم‌زمان دارای بیماری دیگری باشند و کودکان مبتلا به بیماری‌های قلبی، بیشتر در معرض خطر ابتلا به کروناویروس‌ها هستند. معمولاً شدت سرماخوردگی که کروناویروس عامل آن باشد بیشتر است. کرونا ویروس‌ها که پس از راینو ویروس‌ها بزرگترین عامل ابتلا به سرماخوردگی هستند، بیشتر در زمستان و بهار باعث سرماخوردگی می‌شوند. اگرچه کرونا ویروس‌ها بیشتر در حیوانات دیده می‌شوند، اما هفت نوع از آنها دستگاه تنفسی بدن انسان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. تشخیص اینکه علت بیماری کرونا ویروس باشد یا خیر کمی مشکل است، چرا که برخلاف راینو ویروس‌ها به سختی در آزمایشگاه رشد و نمو می‌کنند.

ویروس‌های کرونا ممکن است حیوانات را نیز مبتلا کند، اکثر این ویروس‌های کرونا معمولاً تنها یک گونه جانور را مبتلا می‌کنند از جمله میمون‌ها، گربه‌های هیمالیایی، سگ‌های راکون، گربه‌ها، سگ‌ها و جوندگان.

تست کرونا یکی از آزمایش‌هایی است که این روزها مرسوم شده است. افراد زیادی هستند که می‌خواهند بدانند کرونا دارند؟ کرونا چه نشانه‌هایی دارد؟ و اینکه چطور به کرونا مبتلا نشویم؟ اگر در صورت ابتلا، چگونه کرونا ویروس را شکست دهیم؟ و انواع تست کرونا چیست و چگونه است؟ این سوال‌ها و دیگر سوال‌های مربوط به کرونا ویروس جزو بیشترین سوالات هم‌میهنان ما است. در مطلب فوق سعی

می‌شود به انواع تست کرونا، راهکارهای مواجهه با کرونا، نشانه‌های ابتلا به کرونا و راه‌های درمان کرونا اشارات مفصلی داشته باشیم.

انواع آزمایش‌های کرونا:

چندین روش آزمایش کرونا وجود دارد که شامل این موارد تست بزاق، تست خون کرونا، تست سریع و تست خون اولیه و غیره می‌باشد.

تست کرونا را می‌توان با کیت‌های تست انجام داد. یکی از روش‌های تست کرونا همین کیت‌های تست است. روش دیگر تصویربرداری از قفسه سینه می‌باشد. اگر فردی مشکوک به کرونا مشخص شد و علائم اولیه کرونا را داشته باشد، طبق نظر پزشک می‌تواند تست عکس برداری قفسه سینه انجام دهد. در این تست، وضعیت ریه مشخص می‌شود.

• تست کرونا با نمونه‌گیری خون

یکی از تست‌های تشخیص کرونا، نمونه‌گیری خون است. نمونه‌خونی که برای آزمایش‌های CBC و CRP صورت می‌گیرد، می‌تواند مشخص‌کننده بیماری‌های عفونی مانند کرونا باشد. در آزمایش CBC تعداد گلبول‌ها شمرده می‌شود. اگر میزان گلبول‌های سفید بیشتر از معمول باشد، فرد مشکوک به انواع بیماری‌های عفونی است.

آزمایش CRP برای تشخیص انواع عفونت‌های باکتریایی و انواع اختلالات التهابی مانند RA و تب روماتیک، انجام می‌شود. این (CRP) پروتئین واکنشگر در کبد ساخته می‌شود.

(البته بعد از یک دوره بیماری و التهاب سخت). اگر آزمایش مثبت بود یعنی بیماری وجود دارد اما این آزمایش، علت بیماری را مشخص نمی کند.

• تست کرونا و نمونه گیری از بزاق دهان (RT-PCR)

تشخیص بیماری کووید ۱۹ را می توان با آزمایش بزاق دهان انجام داد RT-PCR . نوعی از PCR است که از mRNA به جای DNA به عنوان الگوی شروع واکنش تکثیر *in vitro* نوکلئیک اسیدها استفاده می کند. نتیجه این تست، تعیین کننده بستری شدن بیمار در بیمارستان است. آزمایش تست بزاق دهان جهت کرونا توسط یک ابزاری به نام سواپ انجام می شود و نمونه دریافت شده داخل محلول لایز، قرار داده می شود.

استخراج RNA های موجود در نمونه در این مرحله صورت می گیرد. پرایمرها نیز برای ژن هایی که تکثیر شده اند، سفارش و طراحی می شود. برای استخراج نمودن RNA ها، کیت هایی آماده تهیه شده است. با ترکیب شدن با RT-PCR تحلیلی و پردازش RNA با حساسیت و سرعت تکثیر DNA با استفاده از PCR شود. ارزش این روش (RT-PCR) در مشخص کردن یک نوع mRNA خاص در نمونه می باشد.

• کرونا و Rapid kit یا کیت های تشخیصی سریع

این آزمایش با کمک کیت تشخیصی و نمونه خون فرد مشکوک به بیماری انجام می شود. رایپید کیت با توجه به آنتی بادی IgM و IgG که در خون موجود است صورت می گیرد. بدن پس از مواجه شدن با عفونت یا ویروس از جمله ویروس کرونا، شروع به تولید آنتی بادی یا پادتن می کند. این آنتی بادی باعث حمله به موجود مهاجم کننده و دفاع از بدن می شود.

نمونه خون فرد مشکوک را با کمک محلول بافر به چاهک موجود در کیت اضافه می شود و خطوطی بر روی آن ایجاد می شود که نمایانگر وجود یا عدم وجود آنتی بادی در بدن فرد مشکوک به کرونا است.

نکاتی که کارکنان ادارات باید رعایت کنند .

۱. در صورت داشتن تب و سرفه مطلقاً سرکار نروید.
۲. در صورت امکان از دستکش لاتکس در محیط کار استفاده کنید.
۳. هرگز صورت خود و بخصوص چشم ها، بینی خود را لمس نکنید.
۴. از مواد ضد عفونی کننده و الکل ۷۰ درصد و بالاتر در محل کار خود استفاده کنید و در اختیار دیگران نیز قرار دهید.

۵. تمام سطوح پرتماس محل کار را هر روز با الکل ۷۰ درصد ضد عفونی کنید. (از جمله: پیشخوان، رومیزی، میز کار ، تلفن ها، کیبورد، تبلت و دستگیره های درها)
۶. تا حد امکان رعایت فاصله ۲ متر را با همکاران خود داشته باشید.
۷. تا حد امکان از لمس اشیا و وسایل مشترک خودداری نمایید.
۸. تا حد امکان از تلفن مشترک استفاده نکنید.
۹. از تهویه مناسب محل کار خود اطمینان داشته باشید.
۱۰. تا حد امکان بصورت الکترونیک، تلفنی و بدون ملاقات حضوری کار خود را انجام دهید.
۱۱. از ایجاد شرایط ازدحام در محل کار خود ممانعت بعمل آورید.
۱۲. در صورت داشتن عطسه و سرفه از ماسک استفاده نمایید.
۱۳. مکرراً وسایل و سطوح محیط کار را با الکل ۷۰ درصد و بالاتر ضد عفونی کنید.
۱۴. مکرراً دست های خود را بشویید.
۱۵. از خوردن صبحانه مشترک خودداری نمایید.
۱۶. تا حد امکان از لیوان و وسایل شخصی استفاده نمایید.
۱۷. از دست زدن به قسمت داخلی دستمال کاغذی که در آن عطسه یا سرفه کرده اید، خودداری کنید.

امور فرهنگی آموزش شده خاتم النبیین زرنند