

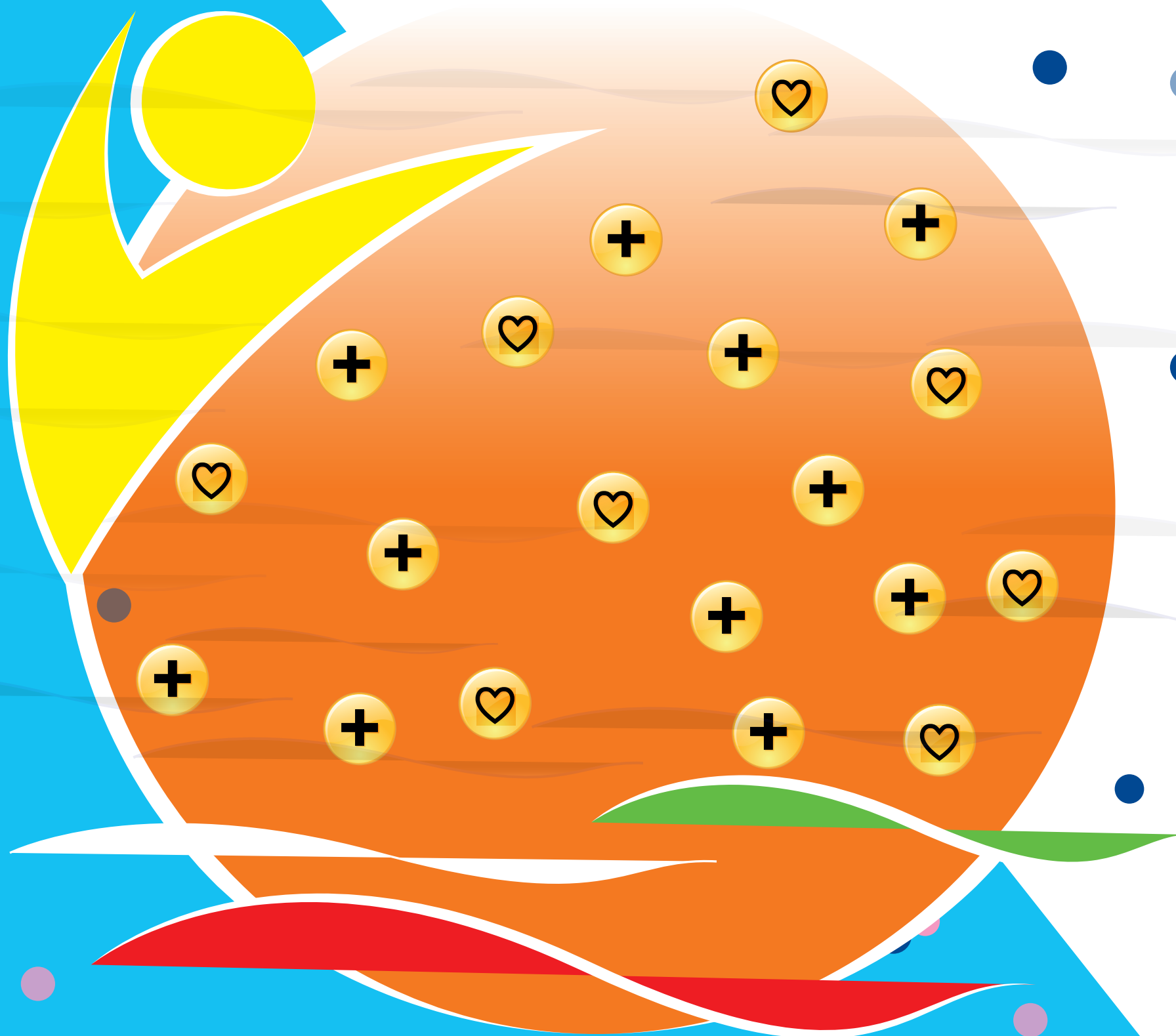


آموزشگاه فنی و حرفه ای دختران (اسیبه)

هفته سلامت و روان

MENTAL HEALTH 2021

۱۸ الی ۲۴ مهر ماه ۱۴۰۰



'برای من بن بست وجود ندارد، چون بر این باورم که:
با قلب و ذهن آرامم راهی خواهم یافت، یا خواهم ساخت'

بهداشت و سلامت مسری است!
اما منتظر نباش که تو از دیگران بگیری! تو حامل آن باش.

زندگی مانند مدرسه است و بهترین سرمشق آن سلامتی من است.
مینویسم و مینویسم تا با آن زندگی را به تمام معنا تجربه کنم.